

DIE GESUNDHEITSLOTSIN

Tun Sie jetzt etwas Gutes für sich
und Ihre Gesundheit!



Freiwillig,
kostenlos,
vertraulich und
unverbindlich

Worum geht es in der Beratung?

Frau Wiese ist Ihre persönliche Beraterin zum Thema Gesundheit.

In einem Gespräch mit Frau Wiese suchen Sie gemeinsam einen Weg, Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit zu verbessern.

Frau Wiese berät Sie zu Themen wie

- Entspannung,
- Bewegung,
- Ernährung,
- dem Umgang mit Suchtmitteln
- oder anderen persönlichen Gesundheitsfragen.

**Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit
Frau Wiese vom Alfred-Adler-Institut-Nord!**

Rufen Sie sie an:
0151 / 561 423 24

Oder schreiben Sie ihr eine E-Mail:
elawi1@web.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V